

## กรอบการนำเสนอผลงานที่เกิดจากการเรียนรู้ของนักเรียน

ชื่อผลงาน	โครงการนมนเย็นชื่นใจ ต้มแล้วโตไว ร่างกายแข็งแรง	
ระดับชั้น	ปฐมวัย	
ชื่อผู้เสนอผลงาน	๑. ด.ญ.เบญจพร โสภภาพัด	นักเรียนชั้นอนุบาล ๒
	๒. ด.ช.พันธมิตร สุพร	นักเรียนชั้นอนุบาล ๒
	๓. ด.ญ.กวิตา บุญประดิษฐ์	นักเรียนชั้นอนุบาล ๒
โรงเรียน	บ้านห้วยใหญ่ อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี	
สังกัด	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลพบุรี เขต ๒	
โทรศัพท์	๐๓๖-๗๘๗๕๒๕	
e-mail	huaiyai๙๘๘@gmail.com	
ครูที่ปรึกษา	น.ส.เพชรรัตน์ วันขวา	
โทรศัพท์มือถือ	๐๘ ๙๙๐๐๕๘๔๓	

### รายละเอียดการนำเสนอผลงาน

#### ๑. ที่มาและความสำคัญของผลงาน

เนื่องจากพวกหนูนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ ๑ และ ๒ หลายคนไม่ชอบดื่มนมพอถึงเวลาที่ดื่มนมนักเรียนจะเดินหนีหรือเจาจะนมแล้วจะเอานมไปทิ้งเป็นประจำ คุณครูเห็นว่าถ้าเป็นเช่นนี้นักเรียนจะมีสุขภาพที่ไม่ดี และจะเสียนมเป็นจำนวนมากต่อวัน คุณครูจึงคิดหาวิธีแก้ไขโดยคิดว่าควรทำโครงการ “ นมเย็นชื่นใจ ต้มแล้วโตไว ร่างกายแข็งแรง ” ดังนั้นคุณครูจึงเชิญชวนนักเรียนทำโครงการ “นมเย็นชื่นใจ ต้มแล้วโตไว ร่างกายแข็งแรง” ค่ะ

#### ๒. จุดมุ่งหมายของการศึกษา

- ๑) เพื่อให้นักเรียนสามารถดื่มนมจัดได้และไม่แอบนำนมไปทิ้ง
- ๒) เพื่อให้เด็กมีสุขภาพที่แข็งแรง
- ๓) เพื่อให้เด็กเกิดการเรียนรู้เรื่องสุขภาพที่ดีมาจากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ๔) เพื่อให้เด็กได้เรียนรู้และปฏิบัติโครงการด้วยตนเอง
- ๕) เพื่อให้เด็กได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

#### ๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

##### ๓.๑ เตรียมอุปกรณ์ ได้แก่

- |                             |          |
|-----------------------------|----------|
| ๑) นมสดรสจืด                | ๑๒ กล่อง |
| ๒) น้ำหวานฮิวบลูบอย สีแดง   | ๑ ขวด    |
| ๓) เขี่ยอกใส่นม             | ๑ ใบ     |
| ๔) ถ้วยใส่น้ำหวาน           | ๑ ใบ     |
| ๕) ช้อนสำหรับคนส่วนผสม      | ๑ คัน    |
| ๖) น้ำแข็ง                  |          |
| ๗) แก้วน้ำ ประจำตัวนักเรียน |          |

### ๓.๒ วิธีการปฏิบัติ

- ๑) นักเรียนและคุณครูร่วมกันแลกเปลี่ยนการเรียนรู้เรื่องประโยชน์ของนม เช่น นมทำให้ร่างกายแข็งแรง ทำให้ฟันและกระดูกแข็งแรง ทำให้สมองดีเรียนเก่ง ๆ
- ๒) นักเรียนและครูร่วมกันทำนมเย็นสีชมพู จากวัสดุ-อุปกรณ์ ที่เตรียมมาตามขั้นตอน
- ๓) นักเรียนและครูช่วยกันสรุปวิธีการและลำดับขั้นตอนการทำนมเย็นชื่นใจ ร่วมกันอีกครั้ง
- ๔) นักเรียนทุกคนร่วมดื่มนมเย็น กันอย่างเอร็ดอร่อย
- ๕) นักเรียนทุกคนช่วยครูเก็บและทำความสะอาดบริเวณที่ทำกิจกรรมและล้างแก้วของตนเองแหวนเข้าที่เรียบร้อย

### ๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนไม่แอบทิ้งนมจืด
๒. นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๓. นักเรียนเกิดการเรียนรู้เรื่องสุขภาพที่ดีมาจากการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
๔. นักเรียนได้เรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติจริง
๕. นักเรียนได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกันแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นของกันและกัน

### ๕.สรุปผลการศึกษา

หลังจากที่นักเรียนได้เรียนรู้เรื่องประโยชน์ของนมและปฏิบัติกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการนมเย็นชื่นใจ ดื่มแล้วโตไว ร่างกายแข็งแรง ที่กำหนดแล้ว จากการสังเกตพบว่านักเรียนทุกคนชื่นชอบรสชาติของนมเย็นและหันมาดื่มนมกันมากขึ้นโดยปริมาณการทิ้งนมในแต่ละวันลดลงกว่าเดิม ร้อยละ ๘๐

### ข้อเสนอแนะ

สามารถเพิ่มหรือเปลี่ยนส่วนผสมที่เติมใส่นมสดได้อย่างหลากหลาย เช่น ผงโกโก้ โกโก้ครั้น เกร็ดน้ำตาล เป็นต้น

รูปภาพ โครงการนมเย็นชื่นใจ ต้มแล้วโตไว ร่างกายแข็งแรง



ทำนมเย็นแจกเพื่อนๆ



มาตีมนมกันดีกว่า



อร่อยที่สุดในโลกเลย